CESAL est une ONG espagnole de coopération au développement présente dans 11 pays en Afrique, Amérique Latine et Europe de l´Est avec des projets dans les secteurs : éducation, santé, logement, assainissement, développement productif, sécurité alimentaire et agriculture, renforcement de la société civile, protection de l´environnement, etc. CESAL est présente en Haïti depuis l´année 2007

CESAL RECRUTE UN/E CONSULTANT/E POUR LA CONCEPTION ET L'ANIMATION D'UNE FORMATION SUR LA SÉCURITÉ, LA SANTÉ MENTALE ET LE BIEN-ÊTRE PSYCHOSOCIAL DES ÉQUIPES HUMANITAIRES DE CESAL EN HAÏTI

Poste :	Un·e consultant·e chargé·e de concevoir et d'animer une formation hybride sur la sécurité, le bien-être psychosocial et la résilience des équipes humanitaires de CESAL en Haïti.
Lieu de travail :	Haïti : une journée de formation en présentiel à Jacmel, Département du Sud-Est, le 3 décembre 2026 et quatre sessions virtuelles, à raison d'une session par mois de janvier à avril 2027.
Context et justification :	Dans un contexte marqué par une insécurité chronique, une instabilité prolongée, des difficultés de déplacement et une exposition continue à des situations de crise humanitaire, CESAL souhaite renforcer les capacités de ses équipes en matière de sécurité opérationnelle, de santé mentale et de bien-être psychosocial. Le contexte haïtien constitue un facteur de stress permanent qui affecte les conditions de vie et de travail des équipes. Au-delà des incidents de sécurité ponctuels ou des événements potentiellement traumatiques, l'exposition quotidienne à l'incertitude, aux restrictions de mobilité, à l'isolement social, aux préoccupations personnelles et familiales ainsi qu'aux situations de vulnérabilité rencontrées dans le cadre du travail humanitaire peut générer une charge émotionnelle cumulative et avoir des conséquences importantes sur la santé mentale et le bien-être des personnes. Il est important de reconnaître que les effets psychologiques d'un contexte d'insécurité prolongée ne concernent pas uniquement les personnes ayant directement vécu un événement traumatique. Le sentiment d'insécurité permanent, l'hypervigilance, la difficulté à planifier sa vie personnelle, les restrictions dans les activités quotidiennes et l'exposition répétée à des situations difficiles peuvent également entraîner du stress chronique, de l'épuisement émotionnel et une détérioration progressive du bien-être psychosocial. Dans ce contexte, la sécurité opérationnelle et le bien-être psychosocial doivent être abordés comme deux dimensions étroitement liées. La protection des équipes ne consiste pas uniquement à prévenir et à gérer les incidents de sécurité, mais également à reconnaître et à prévenir les risques psychosociaux associés aux conditions de vie et de travail en contexte humanitaire.
Assistance technique :	Le/la consultant·e sera chargé·e de concevoir et de diffuser un questionnaire anonyme en ligne auprès de l'ensemble des équipes de CESAL afin de recueillir leurs principales préoccupations, les difficultés rencontrées au quotidien en matière de sécurité et de bien-être psychosocial, ainsi que les thématiques qu'elles jugent prioritaires. Il/elle analysera les réponses recueillies et utilisera les résultats pour adapter les contenus, les exemples pratiques et les échanges de la journée en présentiel du 3 décembre 2026. **Objectif général** Renforcer les capacités des équipes de CESAL en Haïti en leur fournissant des outils pratiques et adaptés pour mieux comprendre, prévenir et gérer les risques liés à l'insécurité opérationnelle ainsi que les effets psychosociaux de la vie et du travail dans un contexte de crise prolongée.

CESAL est une ONG espagnole de coopération au développement présente dans 11 pays en Afrique, Amérique Latine et Europe de l´Est avec des projets dans les secteurs : éducation, santé, logement, assainissement, développement productif, sécurité alimentaire et agriculture, renforcement de la société civile, protection de l´environnement, etc. CESAL est présente en Haïti depuis l´année 2007

La formation vise à permettre aux participant·e·s de développer des stratégies individuelles et collectives leur permettant de préserver leur sécurité, leur santé mentale et leur bien-être au quotidien, tout en renforçant les mécanismes de soutien et de protection au sein des équipes.

Objectifs spécifiques

- Comprendre les principaux risques liés à l'insécurité et disposer d'outils concrets pour les prévenir et réagir de manière appropriée face aux incidents.
- Comprendre les effets de l'exposition prolongée à un contexte d'insécurité et de crise sur la santé mentale et le bien-être psychosocial.
- Reconnaître les signes de stress chronique, d'hypervigilance, de surcharge émotionnelle et d'épuisement.
- Acquérir des techniques et des outils pratiques de gestion du stress, de régulation émotionnelle et de prévention de l'épuisement.
- Développer des stratégies personnelles pour préserver son équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle dans un contexte difficile.
- Renforcer les capacités de soutien mutuel, d'écoute et de communication au sein des équipes.
- Identifier les ressources disponibles et les mécanismes permettant de solliciter un soutien adapté lorsque cela est nécessaire.
- Encourager des pratiques organisationnelles favorisant la sécurité et le bien-être psychosocial des équipes.

La formation adoptera une modalité hybride et s'organisera en deux temps :

1. Journée en présentiel – 3 décembre 2026. Deux grands volets seront abordés au cours de cette journée:

A. Sécurité opérationnelle : gestion des situations d'insécurité (3h)

- Identifier et analyser les principaux risques de sécurité rencontrés dans le cadre du travail, en s'appuyant sur le manuel de sécurité de CESAL.
- Comprendre les mesures de prévention et de réduction des risques applicables aux déplacements et aux activités professionnelles.
- Renforcer les capacités de réaction, de communication et de prise de décision en cas d'incident ou de situation d'insécurité.
- Travailler sur des scénarios pratiques adaptés aux réalités du contexte haïtien.

B. Bien-être psychosocial et équilibre entre vie professionnelle et vie familiale (3h)

• Comprendre les effets de l'insécurité, des contraintes de déplacement et de l'exposition aux difficultés humanitaires sur le bien-être personnel et familial.

• Repérer les signes de stress accumulé et de surcharge émotionnelle.

• Découvrir des stratégies concrètes de régulation du stress et de protection de son équilibre personnel et professionnel.

• Renforcer le soutien mutuel et les facteurs de protection au sein des équipes.

CESAL est une ONG espagnole de coopération au développement présente dans 11 pays en Afrique, Amérique Latine et Europe de l´Est avec des projets dans les secteurs : éducation, santé, logement, assainissement, développement productif, sécurité alimentaire et agriculture, renforcement de la société civile, protection de l´environnement, etc. CESAL est présente en Haïti depuis l´année 2007

	2. Quatre sessions virtuelles de suivi – une session par mois, de janvier à avril 2027 (1 h 30 chacune) • Janvier – Comprendre le stress en contexte humanitaire : stress cumulatif, fatigue compassionnelle, signaux d'alerte et facteurs de protection. • Février – Développer ses stratégies d'autosoins : régulation émotionnelle, limites professionnelles, besoins fondamentaux et élaboration d'un plan personnel d'autosoins. • Mars – Renforcer le soutien au sein des équipes : communication, expression des besoins, demande d'aide, prévention des tensions et pratiques collectives de soutien. • Avril – Initiation aux premiers secours psychologiques : écoute active, apaisement, identification des besoins immédiats, limites de l'intervention et critères d'orientation vers une aide spécialisée. Les contenus seront adaptés au contexte haïtien et aux réalités professionnelles des équipes de CESAL. La formation privilégiera les outils simples, les échanges d'expériences et les exercices pratiques directement applicables au quotidien. Avec l'appui de CESAL, le/la consultant·e devra : • Concevoir le programme, la méthodologie et les supports de formation. • Animer la journée en présentiel et les quatre sessions virtuelles. • Proposer des exercices pratiques et des outils directement utilisables par les équipes. • Recueillir les retours des participant·e·s et remettre un bref rapport final.
Plan de travail :	La mission comprendra les phases suivantes : 1. Préparation • Échange avec CESAL afin de préciser les besoins et les situations rencontrées par les équipes. • Élaboration du programme et préparation des supports pédagogiques. 2. Formation en présentiel à Jacmel– 3 décembre 2026 • Animation d'une journée organisée autour de deux volets : sécurité opérationnelle et gestion des situations d'insécurité ; bien-être psychosocial, gestion du stress et équilibre entre vie professionnelle et vie familiale. 3. Accompagnement virtuel – janvier à avril 2027 • Animation de quatre sessions virtuelles de 1 h 30, à raison d'une session par mois : - Janvier : comprendre le stress et ses effets en contexte humanitaire. - Février : stratégies individuelles d'autosoins et de régulation émotionnelle. - Mars : soutien mutuel et prévention des tensions au sein des équipes. - Avril : premiers secours psychologiques et critères d'orientation.

CESAL est une ONG espagnole de coopération au développement présente dans 11 pays en Afrique, Amérique Latine et Europe de l´Est avec des projets dans les secteurs : éducation, santé, logement, assainissement, développement productif, sécurité alimentaire et agriculture, renforcement de la société civile, protection de l´environnement, etc. CESAL est présente en Haïti depuis l´année 2007

	4. Clôture • Recueil des évaluations et des retours des participant·e·s. • Remise des supports définitifs et d'un bref rapport de synthèse à CESAL.
Résultats attendus :	• Les équipes disposent de repères pratiques pour anticiper les risques et réagir face aux situations d'insécurité. • Les participant·e·s comprennent mieux les effets du stress humanitaire sur leur bien-être personnel et familial et savent identifier les signes de surcharge émotionnelle. • Les participant·e·s disposent de stratégies concrètes de régulation du stress et d'autosoins. • Les équipes renforcent leurs pratiques de soutien mutuel et connaissent les principes de base des premiers secours psychologiques ainsi que les situations nécessitant une orientation spécialisée. • Chaque participant·e dispose d'une boîte à outils pratique comprenant des techniques, des stratégies et des ressources qu'il/elle peut mobiliser de manière autonome dans son quotidien professionnel et personnel. • Un programme, des supports pratiques et un bref rapport final sont remis à CESAL.
Profil recherché :	• Formation universitaire en psychologie, santé mentale, sciences sociales, sécurité ou domaine pertinent. • Expérience dans l'accompagnement psychosocial, la santé mentale, la sécurité opérationnelle ou la formation d'équipes en contexte humanitaire. • Maîtrise des approches de gestion du stress, de prévention de l'épuisement professionnel et, idéalement, des premiers secours psychologiques. • Expérience dans l'animation de formations participatives, en présentiel et à distance. • Bonne connaissance du contexte haïtien. • Maîtrise du français et du créole haïtien.
Offre financière :	Le/la candidat·e soumettra une proposition technique et financière détaillée, incluant les honoraires, la préparation, l'animation des sept activités de formation et les éventuels frais opérationnels. Le budget total de la mission ne devra pas dépasser 1 000 USD, tous frais compris. La proposition devra préciser les coûts unitaires et le coût global. Le paiement sera effectué selon les modalités convenues avec CESAL et conditionné à la validation des activités et des livrables. À titre indicatif : • 20 % après validation du programme et des supports préparatoires ; • 40 % après la journée en présentiel ; • 40 % après les quatre sessions de suivi et la remise du rapport final.
Propriété intellectuelle :	Les supports, outils et documents produits spécifiquement dans le cadre de cette mission seront remis à CESAL, qui pourra les utiliser et les adapter à des fins non commerciales dans le cadre de ses activités. Les outils préexistants du/de la consultant·e restent sa propriété, sous réserve d'un droit d'utilisation non exclusif accordé à CESAL pour les besoins de la mission.
Dépôt des dossiers :	Les candidat·e·s devront transmettre : • Un CV mettant en évidence les expériences pertinentes.

CESAL est une ONG espagnole de coopération au développement présente dans 11 pays en Afrique, Amérique Latine et Europe de l´Est avec des projets dans les secteurs : éducation, santé, logement, assainissement, développement productif, sécurité alimentaire et agriculture, renforcement de la société civile, protection de l´environnement, etc. CESAL est présente en Haïti depuis l´année 2007

	• Une proposition technique et financière détaillée, respectant le plafond budgétaire de 1 000 USD. Les dossiers seront envoyés par courriel à alfonso.lopez@cesal.org et recrutement.haiti@cesal.org, avec pour objet : «Formation hybride sur la sécurité et le bien-être psychosocial». La date limite de soumission sera le 18-11-2026 NB : Seul·e·s les candidat·e·s présélectionné·e·s seront contacté·e·s.